



VuokattiSport



ALPPIHIIHDON I-KURSSI

Alppihiihdon I- kurssi keskittyy hiihdonopetuksen perusteisiin ja alppihiihdon omien taitojen kehittämiseen sekä aloittelijoiden / lapsien ohjaamiseen. Kurssilaisilta edellytetään hyvää perushiihtotaitoa kaikissa olosuhteissa. Kurseja järjestetään Vuokatin Urheiluopistossa ja Rukalla. Kurssin käyneellä on valmiudet toimia hiihdonohjaajana hiihtokeskuksissa.

Kurssiaikataulut löydät www.hiihdonopettajat.com – Kurssiesittelyt

Kurssin pituus 9 päivää.

Kurssin sisältö

- * alppihiihdon koulutusohjelma
- * omat taidot
- * opetusharjoitukset
- * lasten hiihtokoulu
- * maastohiihto alppilajien taitopohjan kehittäjänä
- * taito- ja teorian testit

Varusteet

- * alppihiihtovarusteet
- * maastohiihtovarusteet (perinteinen hiihtotapa)
- * sisäliikuntavarusteet
- * suksenhuoltovälineet
- * alan kirjallisuutta

Kurssimaksu

Hinta on 770 € sisältäen majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Rukan kurssilla pelkkä koulutus 440 €.

Hakemukset

Hakuaika kursseille alkaa 1.9. ja päättyy 15.11.2010.

Rukan kurssin hakuaika päättyy 11.10.2010. Hakemukset

kurseille tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi

Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, etusijalla ovat ne hakijat, joilla on valmis työpaikka jossain hiihtokoulussa ja/tai jonkun SHOr:n jäsenen suositus.

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto

puh. 044-385 4121/Nina Schroderus

shory@hiihdonopettajat.com

SHOr'y pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.