



VuokattiSport



KOLMOSKURSSI

SHOry:n kolmoskurssi keskittyy suoritusten analysointiin, ongelmallisiin opetustilanteisiin ja omien taitojen kehittämiseen mm. park-olosuhteissa. Kurssi sisältää mm. opetusharjoituksia rinteessä maastohiihtosuksilla, englanniksi, ilman puhetta jne.

Kurssilla käydään läpi maastohiihdon opettamisen perusteet sekä perinteisellä että vapaalla tekniikalla. Kurssin suorittaneilla on opetusharjoittelun ja tarvittavien taitomoduuleitten jälkeen mahdollisuus saada kansainväliset standardit (ISIA) täyttävä hiihdonopettajapätevyys.

Kolmoskurssille pääsy edellyttää, että kurssilainen on suorittanut hyväksytysti (testit läpäisty)

- SHOry:n alppihiihdon ykkös- ja kakkoskurssit TAI SHOry:n lumilauta ykkös- tai Telemark-ohjaajakurssin ja lisäksi alppihiihdon taitomoduulin.
- Alppihiihdon kakkoskurssin JA LISÄKSI 2 x 20 tunnin opetusharjoittelun.

Kurssin kesto 9 päivää.

Kurssin sisältö

- omat taidot
- ongelman ratkaisu
- ratalasku
- maastohiihdon tekniikat ja opettaminen
- opetusharjoitukset maastohiihdossa
- itsensä kehittäminen
- Taito- ja teoriatestit maastohiihdossa

Varusteet

- alppihiihtovarusteet
- maastohiihtovälineet (perinteinen ja vapaa hiihtotapa)
- sisäliikuntavarusteet
- suksenhuoltovälineet
- aiemmat kurssimateriaalit ja opintokirja

Kurssimaksu

Hinta on SHOry:n jäseniltä 690 €, muilta 770 € sisältäen majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Hakemukset

Hakuaika kursseille alkaa 1.9. ja päättyy 15.11.2010. Hakemukset osoitteessa www.vuokattisport.fi

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto/Nina Schroderus puh. 044-385 4121
shory@hiihdonopettajat.com

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.