



VuokattiSport



LUMILAUTAILUN II-KURSSI

Lumilautailun 2. kurssilla syvennetään tietämystä lumilautailusta ja sen opettamisesta. Kurssi koostuu kolmesta osiosta: opetusmenetelmistä, freestylestä ja ratalaskusta. Kurssin läpäisseet saavat virallisen lumilautailunopettaja – auktorisoinnin.

Kakkoskurssille pääsy edellyttää, että kurssilainen on suorittanut hyväksytysti (testit läpäisty)

- SHOryn lumilautailun ykköskurssin TAI
 - SHOry:n alppihiihdon ykköskurssin tai Telemark-ohjaajakurssin ja lisäksi lumilautailun taitomodulin
- Lisäksi:
- SPR:n EA ykkösen (tai SHOry:n rinne-ensiapukurssin)
 - 20 tunnin opetusharjoittelun.

Kurssin pituus 9 päivää.

Kurssin sisältö

- * Omat taidot
- * Opettaminen
- * Ongelman ratkaisu
- * Opetusharjoitukset
- * Ratalasku ja freestyle
- * Maastohiihto alppilajien taitopohjan kehittäjänä
- * Itsensä kehittäminen
- * Taito- ja teorian testit

Varustus

- * Lumilautavarusteet
- * Lumilaudan huoltovarusteet
- * Sisäliikuntavarusteet
- * Maastohiihtovälineet (luistelukset)
- * 1. kurssin materiaalit

Kurssimaksu

Hinta on SHOry:n jäseniltä 690 €, muilta 770 € sisältäen majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Hakemukset

Hakuaika kursseille alkaa 1.9. ja päättyy 15.11.2010. Hakemukset osoitteessa www.vuokattisport.fi

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto
puh. 044-385 4121/Nina Schroderus
shory@hiihdonopettajat.com

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssiohjelmia ja hintoja.