



LUMILAUTAILUN FREESTYLETAITOMODUULI

Lumilautailun freestyletaitomoduuli keskittyy lumilautailun freestylelajien perusteisiin ja omien taitojen kehittämiseen sekä freestyletaitojen opettamiseen. Kurssilaisilta edellytetään hyvää peruslaskutaitoa. SHOry:n lumilautailun 1-kurssi tulee olla suoritettu ennen osallistumista moduulille.

Kurssi järjestetään Vuokatin Urheiluopistossa. Kurssin käyneellä on valmiudet opettaa lumilautailun freestylen perusteita hiihtokeskuksissa. SHOry:n lumilautailun 1-kurssin + freestyletaitomoduulin suorittaminen vastaa Suomen Lumilautaliiton 1-tason valmentajakoulutusta. Freestyletaitomoduulin suoritettuaan voi osallistua suoraan Lumilautaliiton 2-tason koulutukseen.

Kurssin pituus 4 päivää

Kurssin sisältö

- Freestyletaitojen opettaminen
- Switchstance-laskeminen
- Half Pipe
- Hyyt
- Reilit
- Temput lumikontaktissa

Varusteet

- Freestyle-lumilauta
- Laudanhuoltovälineet
- Sisäliikuntavarusteet

Kurssimaksu

Hinta on 320 € sisältäen majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin ja kurssilla tarvittavan hissilipun.

Hakemukset

Hakemus tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi. Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, etusijalla ovat ne hakijat, joilla on valmis työpaikka ja/tai jonkun SHOry:n jäsenen suositus.

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto/Nina Schroderus,
puh. 044-385 4121, shory@hiihdonopettajat.com

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöjä ja hintoja.